

Menü 1

Montag 01.11



Bio Penne G, G1  
 Bio Tomatensoße G, G1, M, Me, La, S  
 Frischebuffet

Dienstag 02.11



Seelachsfilet; im Knuspermantel; aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi   
 Bio Blattspinat G, G1, M, Me, La  
 Bio Naturreis, Fairtrade  
 Frischebuffet

Mittwoch 03.11



Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei  
 Apfelmark 3  
 Frischebuffet

Donnerstag 04.11



Schweinegeschmetzeltes mit Gemüse; in herzhafter Bratensoße S, Sn   
 Buntes Gemüse "naturrell"  
 Bio Stampfkartoffeln M, Me, La  
 Frischebuffet

Freitag 05.11



Bio Sommergemüse-Eintopf s  
 Bio Weizenvollkornbrötchen G, G1, G3, G5, (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp  
 Frischebuffet

Guten Appetit!

Menü 1

Montag 08.11



Hähnchenspieß   
 Geflügelsoße M, Me, La, S  
 Grüne Bohnen "naturrell"  
 Bio Salzkartoffeln  
 Frischebuffet

Dienstag 09.11



Feines Lachsfilet "Doria"; (aus verantwortungsvoller Aquakultur)   
 in Sauerrahmsoße G, G1, Fi, M, Me, La  
 Bio Langkornreis  
 Frischebuffet

Mittwoch 10.11



Blumenkohl-Kartoffelrösti Ei, M, Me, La  
 Bio-Kräuterquark M, Me, La  
 Kaisergemüse "naturrell"  
 Bio Stampfkartoffeln M, Me, La  
 Frischebuffet

Donnerstag 11.11



Bio Vollkorn Penne G, G1  
 Käsesoße G, G1, M, Me, S  
 Frischebuffet

Freitag 12.11



Bio Buchstabennudeltopf; mit Geflügelfleisch G, G1, S   
 Bio-Vollkornbrot G, G1, G2, G3, G4, G5, G6, E, Me, La  
 Frischebuffet

Guten Appetit!

## Menü 1

Montag 15.11



Gemüse-Frikadelle

"Hausfrauen Art" G, G1, Ei

Bio helle Cremesoße M, Me, La

Bio Langkornreis

Frischebuffet

Dienstag 16.11



Zarter Rinderbraten; in klassischer, dunkler Bratensoße S, Sn

Apfelrotkohl

Bio Salzkartoffeln

Frischebuffet

Mittwoch 17.11



Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi

Feines Erbsenpüree M, Me, La

Bio Salzkartoffeln

Frischebuffet

Donnerstag 18.11



Bio Topfenpalatschinken G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Erdbeer-Fruchtsoße

Frischebuffet

Freitag 19.11



Bio Tomatensuppe; mit Reis G, G1

Bio-Vollkornbrot G, G1, G2, G3, G4, G5, G6, E, Me, La

Frischebuffet

Guten Appetit!

Menü 1

Montag 22.11



Putenbraten; im Kräutermantel in vollmundiger Soße G, G1, S  
 Grüner Gemüsemix "naturell"  
 Bio Langkornreis  
 Frischebuffet

Dienstag 23.11



Bio Gabel-Spaghetti G, G1  
 Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S  
 Frischebuffet

Mittwoch 24.11



Rindsbratwürstchen 3  
 Klassische Bratensoße S, Sn  
 Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell"  
 Bio Salzkartoffeln  
 Frischebuffet

Donnerstag 25.11



Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur); in Soße nach "Florentiner Art" Fi, M, Me, La  
 Möhren "naturell"  
 Bio Salzkartoffeln  
 Frischebuffet

Freitag 26.11



Triple cheese; Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S  
 Bio Roggenbrötchen Vollkorn G, G2, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se), Lp  
 Frischebuffet

Guten Appetit!

Menü 1

Montag 29.11



Rindergeschnetzeltes;  
in Bratensoße <sup>sn</sup>

Grüne Bohnen "natu-  
rell"

Bio Salzkartoffeln

Frischebuffet

Dienstag 30.11



Hähnchenbrustfilet  
"Natur"; gebraten

Bio Soße für Geflügel <sup>G</sup>,  
G1, M, Me, La, S

Romanesco "naturell"

Bio Langkornreis

Frischebuffet

Mittwoch 01.12



Bio Topfenschmarrn <sup>G</sup>,  
G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Apfelmark <sup>3</sup>

Frischebuffet

Donnerstag 02.12



Fischpfanne "Neptun"   
vom Alaska Seelachs;  
aus nachhaltiger Fisch-  
wirtschaft <sup>G, G1, Fi, M, Me, La, S</sup>

Marktgemüse "natu-  
rell" <sup>s</sup>

Bio Salzkartoffeln

Frischebuffet

Freitag 03.12



Weißer Bohnensuppe  
"vegetarisch" <sup>s</sup>

Bio-Vollkornbrot <sup>G, G1, G2,</sup>  
G3, G4, G5, G6, E, Me, La

Frischebuffet

Guten  
Appetit!

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere