Speiseplan Johanna-Gerdes-Grundschule 07.12 - 13.12

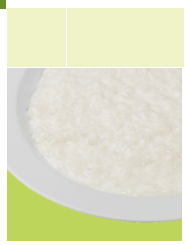
Montag 07.12

Bio Tortelloni; mit Tomate-Mozzarellafüllung G, G1, Ei, M, Me, La

Bio Käsesoße G, G1, M, Me, La, S

Dessert oder Knabbergemüse

Dienstag 08.12



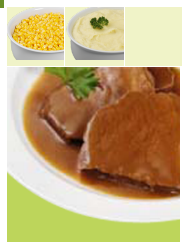
Überraschungsalternative

Bio Milchreis M, Me, La

Bio-Apfelmus

Dessert oder Knabbergemüse

Mittwoch 09.12



Bio Rinderbraten in kräftiger Soße M, Me, La, S

Bio Mais "Natur"

Bio Stampfkartoffeln M, Me, La

Dessert oder Knabbergemüse

Donnerstag 10.12

Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi

Bio Blattspinat G, G1, M, Me, La

Bio Salzkartoffeln

Dessert oder Knabbergemüse

Freitag 11.12

Bio Sommergemüse-Eintopf S

Bio Weizenvollkornbrötchen G, G1, G3, G5, (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp

Dessert oder Knabbergemüse

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan Johanna-Gerdes-Grundschule 14.12 - 18.12

Montag 14.12

Bio Lasagne Bolognese; mit Rindfleisch G, G1, M, Me, La, S

Dessert oder Knabbergemüse

Dienstag 15.12

Bio Rührei Ei, M, Me, La

Bio Blattspinat G, G1, M, Me, La

Bio Salzkartoffeln

Dessert oder Knabbergemüse

Mittwoch 16.12

Alaska-Seelachshappen; in cremiger Buttersoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi, M, Me, La

Bio Basmatireis

Dessert oder Knabbergemüse

Donnerstag 17.12

Bio Rindsbratwürstchen Sn

Bio Möhrenscheiben "Natur"

Bio Stampfkartoffeln M, Me, La

Dessert oder Knabbergemüse

Freitag 18.12

Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf S

Bio Weizenvollkornbrötchen G, G1, G3, G5, (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp

Dessert oder Knabbergemüse

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol
	Fisch
	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Schweinefleisch
	vegetarisch

01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
05	geschwefelt
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zuckerart und Süßungsmittel
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz
()	Kann Spuren enthalten von...

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel
G6	Kamut
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere